

ด่วนที่สุด  
ที่ นพ ๐๐๒๓.๖/ว ๕๒



สภาการยานยนต์  
เลขที่ ๘๙  
วันที่ ๙ มี.ค. ๒๕๖๕

ศาลากลางจังหวัดนครพนม  
ถนนอภิบาลบัญชา นพ. ๕๘๐๐๐

๓) มกราคม ๒๕๖๕

เรื่อง ขอความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์และตอบแบบสอบถาม

เรียน นายอำเภอ ทุกอำเภอ นายกองดีการบริหารส่วนจังหวัดนครพนม และนายกเทศมนตรีเมืองนครพนม

สิ่งที่ส่งมาด้วย สำเนาหนังสือกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น ด่วนที่สุด ที่ มท ๐๘๒๑.๕/ว๖๑๐๒ จำนวน ๑ ชุด  
ลงวันที่ ๓๐ ธันวาคม ๒๕๖๔

ด้วยจังหวัดนครพนมได้รับแจ้งจากกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นว่า กรมอนามัย โดยสำนักส่งเสริมสุขภาพ ได้ดำเนินการและมีบทบาทสำคัญในการขับเคลื่อนนโยบาย Quick Win ของกระทรวงสาธารณสุข เพื่อให้การดำเนินงานเป็นไปอย่างมีประสิทธิภาพและสอดคล้องกับสถานการณ์โรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs) ที่ส่งผลกระทบต่อประชากรวัยทำงานและวัยก่อนสูงอายุของประเทศในปัจจุบัน โดยเฉพาะการขับเคลื่อนภารกิจหลักของกระทรวงสาธารณสุขในการดำเนินงานตามเป้าหมายสุขภาพ เพื่อให้ประชาชนมีความรอบรู้ด้านสุขภาพ สามารถดูแลตนเองได้อย่างยั่งยืน พร้อมทั้งสร้างสภาพแวดล้อมที่เอื้อต่อสุขภาพที่ดีผ่าน ๘ เป้าหมายสุขภาพ โดยเฉพาะที่เกี่ยวข้องกับการสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันโรคของคนไทยให้เห็นผลอย่างเป็นรูปธรรมและรวดเร็ว

จังหวัดนครพนมจึงขอให้อำเภอแจ้งองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นในพื้นที่ดำเนินการ ดังนี้

๑. ประชาสัมพันธ์และแจ้งเจ้าหน้าที่ในสังกัด ดำเนินการตอบแบบสอบถามโครงการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงานและวัยก่อนสูงอายุ ผ่าน QR Code ที่ส่งแนบมาพร้อมนี้

๒. เชิญชวนกลุ่มวัยก่อนสูงอายุ (อายุ ๔๐ - ๕๕ ปี) ในพื้นที่ ตอบแบบสอบถามในหัวข้อ "การลดโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs) และการคัดกรองโรคกระดูกพรุนและโรคมวลกล้ามเนื้อน้อย (Per Aging Osteoporosis and Sarcopenia)" โดยข้อมูลที่ได้รับจะนำไปใช้เป็นฐานข้อมูลสำคัญในการวิเคราะห์ สังเคราะห์ และวางแผนการดำเนินงานการสร้างเสริมองค์ความรู้ด้านสุขภาพ (Health Literacy) และพัฒนาทักษะการดูแลสุขภาพตนเองสำหรับบุคลากรวัยทำงานได้อย่างมีประสิทธิภาพ สำหรับองค์การบริหารส่วนจังหวัดนครพนม และเทศบาลเมืองนครพนม ขอให้พิจารณาดำเนินการเช่นเดียวกัน รายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อดำเนินการต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

(นายวรวิทย์ พิมพ์นิษฐ์)

รองผู้ว่าราชการจังหวัด ปฏิบัติราชการแทน  
ผู้ว่าราชการจังหวัดนครพนม

สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัด  
กลุ่มงานบริการสาธารณะท้องถิ่น  
และประสานงานท้องถิ่นอำเภอ  
โทร. ๐ ๔๒๕๑ ๕๖๓๓ ต่อ ๑๓

1142

ด่วนที่สุด  
ที่ มท ๐๔๒๓.๕/ว ๑๐๖๒



สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัดนครพนม  
ระเบียบที่ ๖๓/๒๕๖๒ วันที่ ๒๖ มี.ค. ๒๕๖๒  
ในท.  ก.ร.บ.  ก.ร.พ.  ก.ร.ก.  อ.ร.บ.ย

กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น  
ถนนนครราชสีมา เขตดุสิต กทม. ๑๐๓๐๐

๓๐ ธันวาคม ๒๕๖๘

ศาลากลางจังหวัดนครพนม  
รับที่ ๑๓  
วันที่ ๒๕ มี.ค. ๒๕๖๙  
เวลา.....

เรื่อง ขอความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์และตอบแบบสอบถาม

เรียน ผู้ว่าราชการจังหวัด ทุกจังหวัด

สิ่งที่ส่งมาด้วย สำเนาหนังสือกรมอนามัย ที่ สธ ๐๔๒๓.๐๕/ว ๘๑๘๘

ลงวันที่ ๒ ธันวาคม ๒๕๖๘

จำนวน ๑ ชุด

ด้วยกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นได้รับแจ้งจากกรมอนามัย โดยสำนักส่งเสริมสุขภาพ ว่าได้ดำเนินการและมีบทบาทสำคัญในการขับเคลื่อนนโยบาย Quick Win ของกระทรวงสาธารณสุข เพื่อให้การดำเนินงานเป็นไปอย่างมีประสิทธิภาพและสอดคล้องกับสถานการณ์โรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs) ที่ส่งผลกระทบต่อประชากรวัยทำงานและวัยก่อนสูงอายุของประเทศในปัจจุบัน โดยเฉพาะการขับเคลื่อนภารกิจหลักของกระทรวงสาธารณสุขในการดำเนินงานตามเป้าหมายสุขภาพ เพื่อให้ประชาชนมีความรอบรู้ ด้านสุขภาพ สามารถดูแลตนเองได้อย่างยั่งยืน พร้อมทั้งสร้างสภาพแวดล้อมที่เอื้อต่อสุขภาพที่ดี ผ่าน ๘ เป้าหมายสุขภาพ โดยเฉพาะที่เกี่ยวข้องกับการสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันโรคของคนไทย ให้เห็นผลอย่างเป็นรูปธรรมและรวดเร็ว

ในการนี้ กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น จึงขอให้จังหวัดประสานขอความร่วมมือองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นดำเนินการ ดังนี้

๑. ประชาสัมพันธ์และแจ้งเจ้าหน้าที่ในสังกัด ดำเนินการตอบแบบสอบถามโครงการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงานและวัยก่อนสูงอายุ ผ่าน QR Code ที่ส่งแนบมาพร้อมนี้

๒. เชิญชวนกลุ่มวัยก่อนสูงอายุ (อายุ ๔๐ - ๕๙ ปี) ในพื้นที่ ตอบแบบสอบถามในหัวข้อ "การลดโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs) และการคัดกรองโรคกระดูกพรุนและโรคมวลกล้ามเนื้อน้อย (Per Aging Osteoporosis and Sarcopenia)" โดยข้อมูลที่ได้รับจะนำไปใช้เป็นฐานข้อมูลสำคัญในการวิเคราะห์ สังเคราะห์ และวางแผนการดำเนินงานการสร้างเสริมองค์ความรู้ด้านสุขภาพ (Health Literacy) และพัฒนาทักษะ การดูแลสุขภาพตนเองสำหรับบุคลากรวัยทำงานได้อย่างมีประสิทธิภาพ ทั้งนี้ สามารถดาวน์โหลดสิ่งที่ส่งมาด้วย ได้ที่เว็บไซต์ <https://shorturl.asia/59h1I> หรือ QR Code ห้ายหนังสือฉบับนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

ขอแสดงความนับถือ

(นายศิริพันธ์ ศรีวงษ์)

รองอธิบดี ปฏิบัติราชการแทน  
อธิบดีกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น

กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อมท้องถิ่น

กลุ่มงานป้องกันโรค

โทรศัพท์ที่ ๐ ๒๒๕๑ ๕๐๐๐ ต่อ ๕๕๐๖

ไปรษณีย์อิเล็กทรอนิกส์ saraban@dta.go.th

ผู้ประสานงาน นางสาวสุจิตรา คาวเรือง/

นางสาวปวีณริศา โสภาคย์มงคล





กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น  
 เลขรับ..... 61753  
 วันที่ - 9 ธ.ค. 2568  
 เวลา.....

ที่ สธ ๐๔๒๓.๐๕/๑๙๖๘

กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข  
 ถนนติวานนท์ จังหวัดนนทบุรี ๑๓๐๐๐

๒ ธันวาคม ๒๕๖๘

เรื่อง ขอความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์และตอบแบบสอบถาม

เรียน อธิบดีกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น

สิ่งที่ส่งมาด้วย คำชี้แจงแบบสอบถาม

จำนวน ๓ ฉบับ

ตามที่กรมอนามัย โดยสำนักส่งเสริมสุขภาพ ได้ดำเนินการและมีบทบาทสำคัญในการขับเคลื่อนนโยบาย Quick Win ของกระทรวงสาธารณสุข เพื่อให้การดำเนินงานเป็นไปอย่างมีประสิทธิภาพและสอดคล้องกับสถานการณ์โรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs) ที่ส่งผลกระทบต่อประชากรวัยทำงานและวัยก่อนสูงอายุของประเทศในปัจจุบัน โดยเฉพาะการขับเคลื่อนภารกิจหลักของกระทรวงสาธารณสุขในการดำเนินงานตามเป้าหมายสุขภาพ เพื่อให้ประชาชนมีความรอบรู้ด้านสุขภาพ สามารถดูแลตนเองได้อย่างยั่งยืน พร้อมทั้งสร้างสภาพแวดล้อมที่เอื้อต่อสุขภาพที่ดี ผ่าน ๘ เป้าหมายสุขภาพ โดยเฉพาะที่เกี่ยวข้องกับการส่งเสริมสุขภาพและการป้องกันโรคของคนไทยให้เห็นผลอย่างเป็นรูปธรรมและรวดเร็ว นั้น

กรมอนามัย จึงขอความอนุเคราะห์จากท่าน ดังนี้

๑. ประชาสัมพันธ์และแจ้งเจ้าหน้าที่ในสังกัด เพื่อให้ความร่วมมือในการตอบแบบสอบถามโครงการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงานและวัยก่อนสูงอายุ ผ่านทาง QR Code ที่แนบมาพร้อมนี้

๒. มอบหมายหน่วยงานและผู้เกี่ยวข้อง ดำเนินการเก็บรวบรวมข้อมูลจากประชากรไทยกลุ่มวัยก่อนสูงอายุ (อายุ ๔๐ - ๕๕ ปี) เพื่อตอบแบบสอบถามในหัวข้อ "การลดโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs) และการคัดกรองโรคกระดูกพรุนและโรคมวลกล้ามเนื้อน้อย (Pre Aging Osteoporosis and Sarcopenia)" โดยข้อมูลที่ได้รับจะนำไปใช้เป็นฐานข้อมูลสำคัญในการวิเคราะห์ สังเคราะห์ และวางแผนการดำเนินงานการสร้างเสริมองค์ความรู้ด้านสุขภาพ (Health Literacy) และพัฒนาทักษะการดูแลสุขภาพตนเองสำหรับบุคลากรวัยทำงานได้อย่างมีประสิทธิภาพและสอดคล้องกับบริบทของหน่วยงาน

ทั้งนี้ ขอความกรุณาดำเนินการให้แล้วเสร็จภายในวันศุกร์ที่ ๒๖ ธันวาคม ๒๕๖๘ และหากมีข้อสงสัยหรือต้องการสอบถามข้อมูลเพิ่มเติม สามารถติดต่อได้ที่ นางสาวณิจันทร์ ชัยวัชธำรง ตำแหน่งผู้ประสานงานโครงการ หมายเลขโทรศัพท์ ๐ ๒๕๕๐ ๔๕๒๗

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาให้ความอนุเคราะห์ดังกล่าวและขอขอบพระคุณมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

(นางนงนุช กัทธอนันต์เมท)

รองอธิบดีกรมอนามัย ปฏิบัติราชการแทน  
 อธิบดีกรมอนามัย

กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อมท้องถิ่น  
 เลขรับ..... 5629  
 12 ธ.ค. 2568

สำนักส่งเสริมสุขภาพ

โทร. ๐ ๒๕๕๐ ๔๕๒๗

โทรสาร. ๐ ๒๕๕๐ ๔๘๗๐

### คำชี้แจงแบบสอบถาม

สิ่งที่ส่งมาด้วย QR Code แบบสอบถาม จำนวน ๒ ฉบับ

เรียน ท่านผู้ตอบแบบสอบถามที่เคารพ

ตามที่กรมอนามัย โดยสำนักส่งเสริมสุขภาพ ได้ดำเนินการและมีบทบาทสำคัญในการขับเคลื่อนนโยบาย Quick Win ของกระทรวงสาธารณสุข เพื่อให้การดำเนินงานเป็นไปอย่างมีประสิทธิภาพและสอดคล้องกับสถานการณ์โรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs) ที่ส่งผลกระทบต่อประชากรวัยทำงานและวัยก่อนสูงอายุของประเทศในปัจจุบัน โดยเฉพาะการขับเคลื่อนภารกิจหลักของกระทรวงสาธารณสุขในการดำเนินงานตามเป้าหมายสุขภาพ เพื่อให้ประชาชนมีความรอบรู้ด้านสุขภาพ สามารถดูแลตนเองได้อย่างยั่งยืน พร้อมทั้งสร้างสภาพแวดล้อมที่เอื้อต่อสุขภาพที่ดี ผ่าน ๘ เป้าหมายสุขภาพ โดยเฉพาะที่เกี่ยวข้องกับการส่งเสริมสุขภาพและการป้องกันโรคของคนไทยให้เห็นผลอย่างเป็นรูปธรรมและรวดเร็ว

วัตถุประสงค์ของการเก็บข้อมูล

แบบสอบถามฉบับนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อ

๑. รวบรวมข้อมูลสุขภาพ ของประชากรไทยกลุ่มวัยก่อนสูงอายุ (อายุ ๔๐ - ๕๕ ปี) ในหัวข้อการลดโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs) และการคัดกรองโรคกระดูกพรุนและโรคมวลกล้ามเนื้อน้อย (Pre Aging Osteoporosis and Sarcopenia)
๒. นำข้อมูลไปใช้ประโยชน์ ในการวิเคราะห์ สังเคราะห์ และวางแผนการดำเนินงานการสร้างเสริมองค์ความรู้ด้านสุขภาพ (Health Literacy) และพัฒนาทักษะการดูแลสุขภาพตนเองสำหรับบุคลากรวัยทำงานได้อย่างมีประสิทธิภาพและสอดคล้องกับบริบทของหน่วยงาน
๓. พัฒนานโยบายและแนวทางปฏิบัติ ด้านการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคที่เหมาะสมสำหรับกลุ่มวัยทำงานและวัยก่อนสูงอายุ

กลุ่มเป้าหมาย

- บุคลากรและเจ้าหน้าที่ในหน่วยงานต่าง ๆ
- ประชากรไทยกลุ่มวัยก่อนสูงอายุ (อายุ ๔๐ - ๕๕ ปี)

รายละเอียดการตอบแบบสอบถาม

วิธีการตอบ: สแกน QR Code ที่แนบมาพร้อมนี้ และกรอกข้อมูลตามความเป็นจริง

ระยะเวลา: ใช้เวลาในการตอบประมาณ ๑๐ - ๑๕ นาที

กำหนดส่ง: ภายในวันศุกร์ที่ ๒๖ ธันวาคม พ.ศ. ๒๕๖๘

การรักษาความลับ

ข้อมูลส่วนบุคคลและคำตอบทั้งหมดของท่านจะถูกเก็บรักษาเป็นความลับ และจะนำไปใช้เพื่อวัตถุประสงค์ทางวิชาการและการพัฒนานโยบายสาธารณสุขเท่านั้น โดยจะไม่มีการเปิดเผยข้อมูลส่วนบุคคลของท่านในลักษณะที่สามารถระบุตัวคนได้ ข้อมูลที่ได้รับจะถูกนำเสนอในภาพรวมเชิงสถิติเท่านั้น

ความสำคัญ

**ความสำคัญของการมีส่วนร่วม**

ความร่วมมือของท่านในการออกแบบสอบถามครั้งนี้ มีความสำคัญอย่างยิ่งต่อการพัฒนาระบบการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคของประเทศ ข้อมูลที่ได้รับจากท่านจะเป็นส่วนสำคัญในการช่วยให้หน่วยงานที่เกี่ยวข้องสามารถวางแผนและจัดทำโครงการส่งเสริมสุขภาพที่ตรงกับความต้องการและเหมาะสมกับบริบทของผู้รับบริการอย่างแท้จริง ซึ่งจะนำไปสู่การมีสุขภาพที่ดีและคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้นของประชาชนไทยในอนาคต

**ติดต่อสอบถามข้อมูลเพิ่มเติม**

หากท่านมีข้อสงสัยหรือต้องการสอบถามข้อมูลเพิ่มเติม กรุณาติดต่อ นางสาวณัฏฐิณี ชัยรัชชารัง ผู้ประสานงานโครงการ โทรศัพท์: ๐ ๒๕๕๖ ๕๕๖๗ สำนักส่งเสริมสุขภาพ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข ขอขอบพระคุณ

กรมอนามัยขอขอบพระคุณท่านเป็นอย่างสูงที่สละเวลาอันมีค่าในการให้ข้อมูลที่เป็นประโยชน์ต่อการพัฒนางานด้านสาธารณสุขของประเทศ ความร่วมมือของท่านจะเป็นส่วนสำคัญในการสร้างสังคมไทยที่มีสุขภาพดี และยั่งยืนต่อไป

สำนักส่งเสริมสุขภาพ กรมอนามัย  
กระทรวงสาธารณสุข

[QR Code สำหรับออกแบบสอบถาม]  
(กรุณาสแกน QR Code เพื่อเข้าสู่แบบสอบถามออนไลน์)



ข้อมูล Quick win นโยบาย NCDs



แบบสอบถามสำหรับการคัดกรองโรคกระดูกพรุน  
และโรคมวลกล้ามเนื้อน้อย