



4 S. คุมเข็ม

มือ เท้า ปาก

S รักษา ความสะอาด

สถานที่บ้าน โรงเรียน
ศูนย์เด็กเล็ก เน้นล้าง
ทำความสะอาดสถานที่
ห้องน้ำ ห้องส้วม ของใช้
ของเล่น ภาชนะ
ที่เด็กใช้ร่วมกัน

S รักษา สุขอนามัย

หมั่นล้างมือก่อน และหลัง
กินอาหาร หลังขบถ่าย
ด้วยสบู่และน้ำ
รวมทั้งควรจัดเตรียม
เครื่องใช้ของเด็กแยก
เป็นรายบุคคล
ไม่ให้ใช้ร่วมกัน

S รู้ทัน

สังเกตมีไข้ มีจุดหรือพื่นแดง
บริเวณมือ เท้า ปาก อาจมีอาการ
เจ็บปาก น้ำลายไหล ตุ่มนี้จะกลายเป็น
ตุ่มพองใสบริเวณรอบ ๆ
อวัยวะแดง จากนั้นจะแตกออกเป็น
แผลหลุมตื้นๆ

S ระวัง !!

อาการไอสูง หอบเหนื่อย ชีพ
กล้ามเนื้ออ่อนแรง หากพบเด็ก
มีอาการดังกล่าว
ให้รีบพาพบแพทย์ทันที

กรมอนามัยส่งเสริมให้คนไทยสุขภาพดี

จัดทำโดย : กองส่งเสริมความรู้และสื่อสารสุขภาพ

สแกนคิวอาร์โค้ด
รับความรู้เรื่อง COVID-19

เผยแพร่ : สิงหาคม 65



4 ร.คুমเข้มโรค มือ เท้า ปาก

- ร รักษาความสะอาด สถานที่บ้าน โรงเรียน ศูนย์เด็กเล็ก เน้นล้างทำความสะอาดสถานที่ห้องน้ำ ห้องส้วม ของใช้ ของเล่น ภาชนะ ที่เด็กใช้ร่วมกัน
- ร รักษาสุขอนามัย หมั่นล้างมือก่อนและหลังกินอาหาร หลังขับถ่าย ด้วยสบู่และน้ำ รวมทั้งควร จัดเตรียมเครื่องใช้ของเด็กแยกเป็นรายบุคคลไม่ให้ใช้ร่วมกัน
- ร รู้ทัน สังเกตมีไข้มีจุดหรือผื่นแดงบริเวณมือ เท้า ปาก อาจมีอาการเจ็บปากน้ำลายไหล ตุ่มนี้จะ กลายเป็นตุ่มพองใสบริเวณรอบ ๆ อักเสบแดง จากนั้นจะแตกออกเป็นแผลหลุมตื้น ๆ
- ร ระวัง อาการไข้สูง หอบเหนื่อย ชีพ กล้ามเนื้ออ่อนแรง หากพบเด็กมีอาการดังกล่าวให้รีบพา พบแพทย์ทันที